

Niklaghiniq

Pittailiyakhat una QAYANGNAQTUQ. quppirut takunnaitut amigaiktaaktut uunaittumi uunaquta akungani 4°C (40°F) and 60°C (140°F).

- Quppirut takunnaitut amigaiktangmata tahamaninnaqmiyyut. Niqit hungiktaaktut, niqiqarvingmungakpaklugit uvaluuniit qiqitivingmut ainirni 1- 2 ikangnini.
- Niqit niklaumayukhat tutquklugit. Niqiqarvik imatut niklaumayughat uuktata 4°C (40°F) qiqitivit imatut -18°C (0°F).
- Niqit tahamaninaq aukhiktukhaungit. Niqit aukhiktukhaniqiqarvingmi, maikruwimiluuniit, uvailuuniit niklaumayumi imarmi (allamik imiqattaklugu 30 minit natkaikpat). Niqit aukhiat maikuwimi iganariktauyukhat.
- Niqit tahamaninaq aukhiktukhaungit. Niqit aukhiktukhaniqiqarvingmi, maikruwimiluuniit, uvailuuniit niklaumayumi imarmi (allamik imiqattaklugu 30 minit natkaikpat). Niqit aukhiat maikuwimi iganariktauyukhat.



Niqinik ihakinitigut aimavingni takunnaqattaqpaqtut. Maliqattiakpaklugit qayangnaitumik niqiliqiyarangapfi ikayutauniakmat ilingnut ilangnutlu niqinit aanniarnaktunit.

Ilitturitarumaguvit hivayaklutit nunapfingni Avatimut Aanniarnaittuliqinirmut Takuuriyit.

Iqaluit - Qikiqtani

Hivayauta: (867) 975-4817
(867) 975-4815
Kayumiktukkut : (867) 975-4833

or

Hivayauta: (867) 473-2639
Kayumiktukkut: (867) 473-2657

Kitikmeoni

Hivayauta: (867) 983-4236
Kayumiktukkut: (867) 983-4063

Kivallirmi

Hivayauta: (867) 645-8273
Kayumiktukkut: (867) 645-8274

www.hss.gov.nu.ca

Hitamat Atuqtakhat Niqit Qayangnaittumik Aanniaqnaitumik



Halummaktiklugu



Quppirut takunnaitut hiamittaaktut kukiuvingmi. Halummakhiqattapakangat hiamittiklimaitut.

- Algakkit uakattaqlugit irmiunmut uunaktumutlu niqiliqitinnak niqiliqhuiruvitlu, qihuiruvutlu, makkaktuiruvit, iglumiutanik uumayunik hanaqiruvit.
- Halummaktiklugit igaghivitit, avguivit, ingilrutitlu irmiunmut uunaktumutlu, niqiliqitinnak, niqiliqhuiruvitlu. Javixsilik imaq, (5 ml/1 aluutinnuaq javixsimik 750 ml/ 3 kaluutit imaq), halummakhitikhaq atuqtakhaq.
- Haluumaktiklugit uakhitit upluq tamaat quppirut takunnaitut hiamittiklimaitut. Sipansinik atuqtailutit, haluummayuminaitmata.
- Tamaita ahiaat nauhimayutlu uaktakhat niritinagit. Uaktakhat ahiaat nauhimayutlu imaq kuviyumi. Irmiutaitumik.

Niqit niklaumayukhat tutquklugit niqiqarvik



Qiqitivit uuktuuta imatut 18°C (0°F).



Niqiqarvik uuktuuta imatut 4°C (40°F).

Uuhimaitut niqit maktulingmi puukhani palastikniluuniit puukhani allirnitlugit qakilviani niqiqarvik.




Kahaktittailiyukhat

Kahaktittailiyukhat uuhimaitut niqit, tingmiat, imarmiutat niqit, auvalluitlu kahaktittailugit niqiniit igayakhaitunit.

- Uhimaitut niqit, tingmiat, imarmiutat niqit imarmiutat niqitatuqtitailugit niuvakhanut kaipluarunmi, niuvakhanut puukhani, niqiqarvingmilu uvaluuniit nirhiuliruvit.
- Tutquqpaklugit uhimaitut niqitpungini uvaluuniit puughanut allianiani niqiqarvingmi imavaluit kuvinnaitumik allanut niqinut.
- Ilihijuitut uuhimayunik niqinik uakhimaittumut allirauyamut uuhimaitunut niqinut atuqhimayumut, tingmiat, imarmiutat niqit uvaluuniit manniit.
- Atuqlutit atauhirmik avguivingmik ahianut nauhimayunutlu, allamiktauk uuhimaitunut niqinut, tingmiat, imarmiutat niqit.

Iganiq

Qayangnaktut Quppirut takunnaitut hiamittaaktut niqit uutluaghimaitkangata.

- Niuavingmit nniuvikhimayut niqit tingmiat, manniqaqtut igat, avuihimayut igat, amiakktulu uutjarikpaktukhatuunakpiaktumi tuqutangini quppirut takunnaitut.
- Atuqlutit niqinut uuktautit imatut nakunikhaq uuktaut iluanik niqit unangniuta takulugu (tunuani) niqit uutjarikhiyanginik tuqutangini quppirut takunnaitut.
- Igalugu uutjagikhilugu ahiquuyakhimayut hambukakhat niqi. Kalaina takunia naunairutailimainmat.
- Unaqtut niqit imatut uuktauta ihimayukhat qulani unaqtata 60°C (140°F).
- Imiraqtikhat, imiqquikhimayut qayutlu puriktitlugit uunakhivvarungni.

Qayangnaituik igayukhat Iluanit Uuktauta Naunaitkutit (iluanungaktukhaq ingnirviup Iganiq mapiraak)

Beef-lu Imnaiklu

Hambukakhaq avguuyaq:	71°C (160°F)
Sitikhat & Pahiakhiktakhat:	63°C (145°F)
Sikinlu & Turkitlu (Chicken & Turkey)	85°C (185°F)
Pork-mik:	71°C (160°F)
Iqaluk & Iqaluk Uvilunit:	74°C (165°F)
Amiakktut & Avuihimayut igat:	74°C (165°F)